

RGB レイグランバレエ 2024年1月～ レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
パーソナルレッスン チャレンジクラス 親子バレエ 予約枠 (10時～17時)	パーソナルレッスン 予約枠 (10時～15時)		パーソナルレッスン チャレンジクラス 親子バレエ 予約枠 (10時～17時)	11:30～12:30 ☆美容ストレッチ	10:30～11:30 ベビー&児童科
		12:30～13:30 ☆初級・ゆりクラス		11:45～12:45 ☆ヨガ	
		14:00～15:00 ☆体幹トレーニング		13:00～14:30 ☆初級・ゆりクラス	
		15:15～16:15 ☆予約クラス		14:30～16:00 オープン	
		16:10～17:10 ベビー&児童科			
18:00～19:30 初等科・ゆりクラス	18:00～19:00 初等科・ゆりクラス	空手教室	18:30～20:00 初等科以上	18:30～20:00 初等科以上	◎スケジュールは、変更になる ことがございます。その際は、 公式ラインにてお知らせいたし ます ◎「☆」のクラスは予約制です。 ◎土曜祝日は通常通り、 その他曜日の祝日は不定期で 開講いたします。 ◎五週目は休校です
19:00～20:30 オープン					
19:30～21:00 オープン	【支部 和歌山教室】		【支部 高石教室】		
	初中 16:45～17:45 17:45～18:45		児童科16:00～17:00		

ベビー&児童科(4才～10才頃)、初等科(～小学高学年)、中等科(中高生以上)、オープン(中高生以上フルレッスン経験者)、ゆりクラス(大人バレエ入門編・シニアバレエ)、
 ダンスクラス・・・美容ストレッチ、ヨガ、体幹トレーニング etc.(美姿勢・姿勢矯正・柔軟性アップ・運動強化)、チャレンジクラス(障がいに関わりながら楽しく五感を刺激)
 パーソナルレッスン(体を絞りたい・バレエ個別レッスン、など個人のご希望に沿って目標設定をたて、ご希望の時間をその都度ご予約いただける特別クラス)